

La sierra del Ventisquero es un macizo calcáreo contundente, en sus arrogantes laderas sobrevive de manera extraordinariamente pura una vegetación casi salvaje. Las encinas y quejigos dominan el estrato arbóreo y el matorral que les acompaña llega en ocasiones a ser muy denso. En su vertiente meridional, semiescondidos en la angostura de un barranco resiste una comunidad de viejos tejos, verdadera reliquia del pasado. La ruta netamente

serrana extrae la esencia de estos ásperos paisajes.

## Bosques autóctonos



**Jaén**  
Paraiso interior

ruta  
de las alturas

BTT

La ruta

Información:  
**Ayuntamiento**  
Plaza de la  
Constitución, 6  
Valdepeñas  
de Jaén  
☎ 953 310 111  
ayuda@cienciaes  
unicaja.es

**Agencia de Desarrollo Local**  
de la Comarca  
**Sierra Sur**  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria  
☎ 061

Especialmente en verano es importante hidratarse y tener cuidado con los cigamios. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

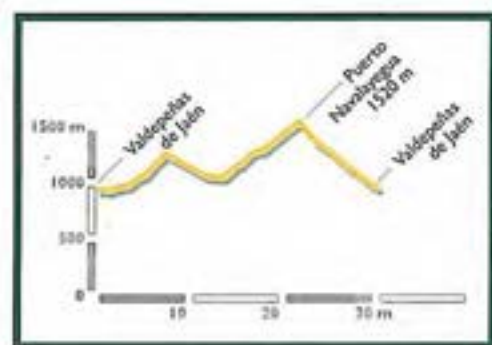
Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salir de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Guardar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierrasur@promojaen.es](mailto:sierrasur@promojaen.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



SIERRA SUR

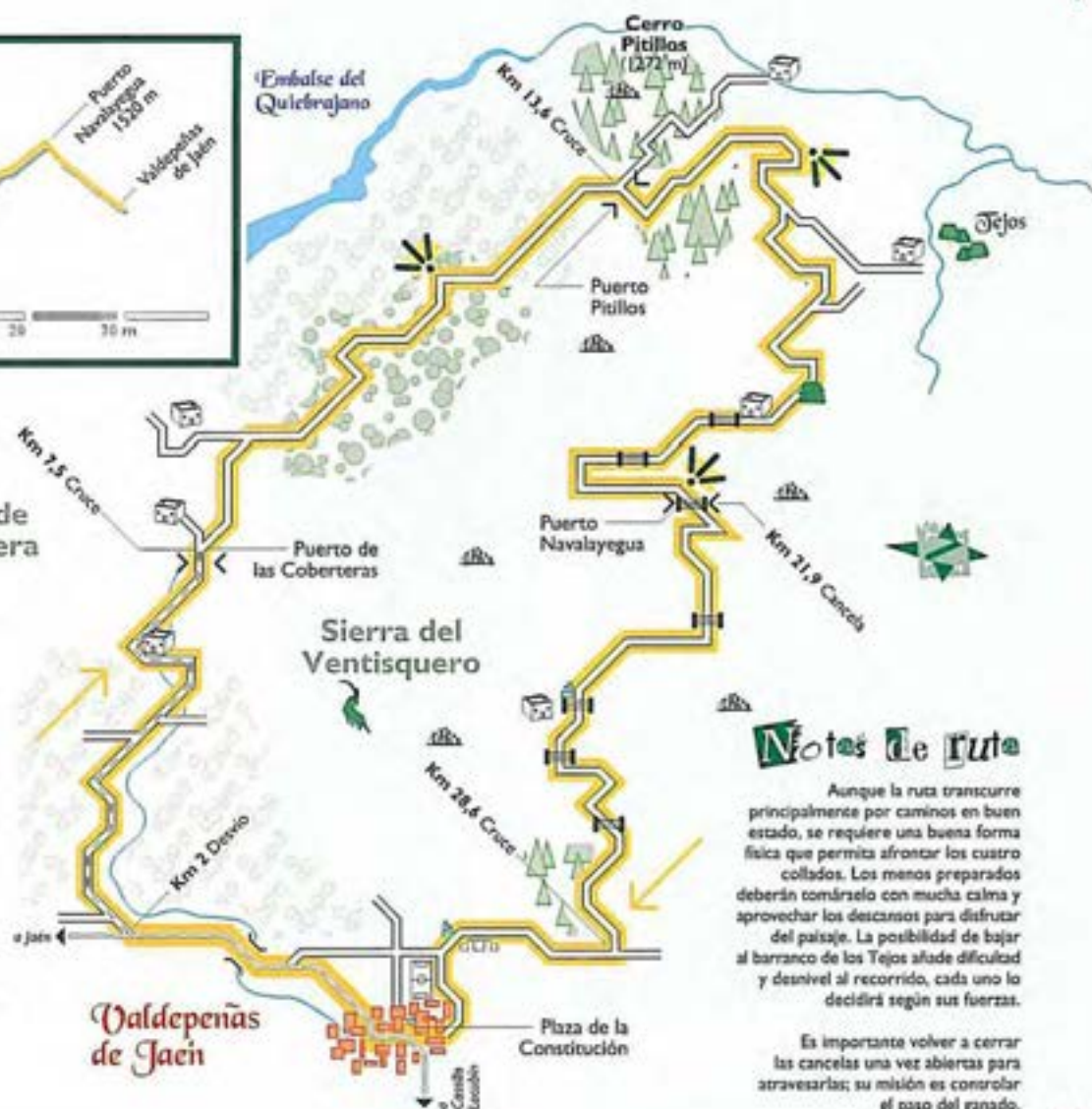


Dificultad  
**Difícil**

Distancia  
**30 km**

Tiempo  
**4:00**

Desnivel acumulado  
**835 m**



### Notas de Ruta

Aunque la ruta transcurre principalmente por caminos en buen estado, se requiere una buena forma física que permita afrontar los cuatro collados. Los menos preparados deberán comérselo con mucha calma y aprovechar los descansos para disfrutar del paisaje. La posibilidad de bajar al barranco de los Tejos añade dificultad y desnivel al recorrido, cada uno lo decidirá según sus fuerzas.

Es importante volver a cerrar las cancelas una vez abiertas para atravesarlas; su misión es controlar el paso del ganado.

## El recorrido

Saliendo de Valdepeñas en dirección a Jaén arranca (Km 2), poco después de la gasolinera, un camil asfaltado que sube con fuertes repechos en su tramo final, al puerto de las Coberteras (Km 7.5). La explanada separa los desafiantes roquedos de la sierra de La Pandera de las cumbres del Ventisquero. El asfalto acaba en este punto. La ruta sigue ahora por un camino de gravilla que va perdiendo altura suavemente por la umbria del Ventisquero tapizada con una densa vegetación arbórea.

En el puerto Pitillos (Km 3,6) y nada más franquear una barrera que impide el paso a los vehículos de motor, da comienzo a la derecha una prolongada subida entre frondosos pinares. A medida que se gana altura, las panorámicas se van desplegando, primero sobre las quietas aguas del embalse del Quebrajano, y enseguida al

cambiar de vertiente, sobre el barranco del río que lo alimenta y los profundos cortados de la sierra de los Alcabuces.

Tras franquear un portillo de alambres, se deja a la izquierda el camil que desciende al barranco de Navalyegua donde se ubica un insólito bosque de tejos.

Los tramos más difíciles del recorrido, que casi con seguridad obligarán a echar pie a tierra tanto por la pendiente como por las piedras, acaban al coronar otro collado. Muy cerca, se halla un cortijo semiabandonado rodeado de hermosos y añosos ejemplares de encinas. Tan sólo falta por superar la última subida que culminará en el puerto de Navalyegua (Km 21,9). En el collado se inicia el descenso por el barranco del arroyo del Vaddillo, que muere en el mismo pueblo.

Las lagunas Honda y Chinche surgen como por arte de magia en medio de la campiña jienense.

Forman parte de la Red Natural de Humedales españoles; en 1989 fueron declaradas Reservas Naturales.



Son lagunas estacionales, es decir en verano se secan y las lluvias otoñales la alimentan, permaneciendo inundadas en invierno y parte de la primavera. La vegetación que las circunda da cobijo a numerosas aves acuáticas; las ánades reales, la esquiva polla de agua o la focha común,

## Humedales en la campiña

que se reconoce por sus frecuentes inmersiones, suelen visitarla. Ocasionalmente llega la rara malvasía o incluso alguna pequeña bandada de flamencos que la utilizan como descansadero en sus viajes migratorios.



Paraíso interior

# ruta de las lagunas

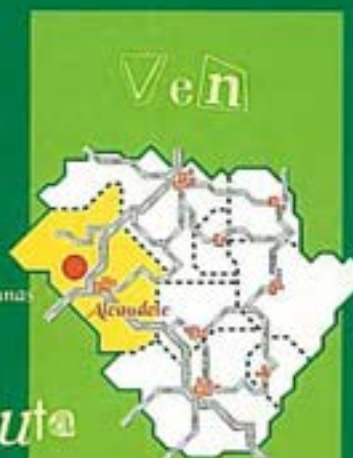
## La ruta

Información:  
Ayuntamiento,  
Departamento  
de Cultura  
Pta. 28 de febrero, 1  
Alcaudete  
☎ 953 708 037  
alcaudet@amaj.es

Agencia de Desarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria

☎ 061



## Y cultura

Especialmente en verano es mejor no incendiar. Llego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor despido, empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierrasur@promojan.es](mailto:sierrasur@promojan.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



# SIERRA SUR



BTT



Dificultad  
**Fácil**

Distancia  
**21 km**

Tiempo  
**2:30**

Desnivel acumulado  
**200 m**

### Notes de ruta

El recorrido es apto para todos. No se superan grandes desniveles y los caminos están en buen estado; la única dificultad estriba en la primera bajada, algo inclinada y con surcos.

La mejor época para visitar las lagunas es en invierno; la misma plataforma del ferrocarril es un punto de observación estratégico. Mucha paciencia, un poco de silencio y unos buenos prismáticos es lo único necesario para disfrutar de este paraje.

## El recorrido

A partir de la carretera nacional a Córdoba, se toma la comarcal a la antigua estación de Alcaudete, que poco después se abandona (Km 2,3) por un carril de tierra a la derecha.

Nada más coronar un altozano (Km 3,2), surge una bifurcación. A la derecha se comienza a descender con fuertes pendientes, para, después desembocar en un cruce (Km 4,8).

La ruta gira entonces a la izquierda y, pasado un cortijo en ruinas, enlaza con la plataforma de la Vía Verde del Aceite (Km 5,4). Su inconfundible trazado, indiferente ante las vicisitudes del terreno, no plantea dudas. Se suceden trincheras y taludes antes de llegar a la antigua estación de Alcaudete.

Poco más adelante, la carretera autonómica recientemente construida corta la

plataforma del ferrocarril. Se debe atravesar con precaución para enlazar con las vías, que ahora se dirigen al encuentro la laguna Honda. En invierno, la reserva da cobijo a importante número de aves acuáticas.

El recorrido prosigue por la vía, sin embargo junto a una balsa (Km 10,8) se desvía a la derecha y pronto llega al cortijo del Chinche, desde donde ya se divisa la segunda laguna. Aunque de tamaño menor que la anterior también alberga anátidas; la mejor manera de observarlas es a partir de un carril que parte a la izquierda, pasado el cortijo. Si se toma el de la derecha, poco después aparece otro cruce (Km 13,4), donde de frente se va a dar a una carretera y enseguida a la autonómica. Para regresar a Alcaudete lo mejor es optar por la comarcal que sube desde la misma estación.

Una comarca sin apenas tráfico, una pista forestal entre pinares y un camino rural permiten explorar mansamente los contornos de esta afilada sierra y gozar de sus mejores perspectivas. Desde el inicio, se van revelando las primeras vistas: a poniente se estira la campiña hasta el hiriente perfil la subbética cordobesa. En la vertiente opuesta el paisaje se cuele entre las copas de los pinos y es posible reconocer cada uno de los picachos de la Sierra Sur: desde los desnudos roquedos del Alto de la Pandera hasta la dócil cima de La Martina, pasando por la lejana y refulgente Sierra Nevada. Ya de bajada, un colladito da las llaves de la última panorámica sobre Alcaudete.

**Camino  
con vista**



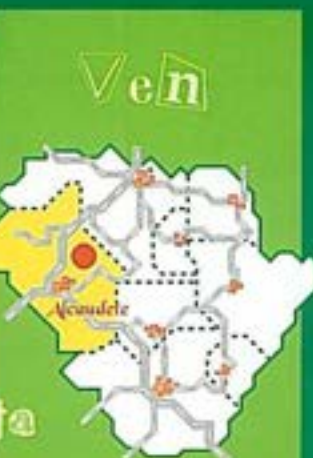
ruta de  
los miradores

**la ruta**

Información:  
**Ayuntamiento.**  
**Departamento**  
**de Cultura**  
Pza. 28 de febrero, 1  
Alcaudete  
☎ 953 560 000  
alcaudet@amaj.es

**Agencia de De-**  
**sarrollo Local**  
**de la Comarca**  
**Sierra Sur**  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 07

Emergencia  
sanitaria  
☎ 061



**y**  
**Guía**

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierrasur@promojaen.es](mailto:sierrasur@promojaen.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



**SIERRA SUR**



Paraiso interior

ruta de  
**los miradores**

**BTT**





# Puente de piedra Puente de hierro

La línea ferroviaria Jaén-Campo Real vio pasar el último tren en 1984. Tras doce años de abandono la administración quiere hoy convertir este olvidado camino de hierro en un auténtico pasillo verde, apto para el ecoturismo. A lo largo de sus 121 kilómetros, la Vía Verde del Aceite atraviesa parajes de singular belleza, como es el de El Pontón, donde mediante un audaz viaducto salva los escarpes del barranco del río Víboras. A escasos metros, un airoso puente-cito romano pone un delicado contrapunto a tanto alarde de ingeniería decimonónica.



Ruta  
de los puentes

La Ruta



Y  
Cultura

Información:  
**Ayuntamiento**  
Pra. de la  
Constitución s/n  
Martos  
☎ 953 704 005  
cpd@ponet.es

**Agencia de De-  
sarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur**  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria

☎ 061

Especialmente en verano es  
mejor no encender fuego y tener  
cuidado con los cigarrillos. Al  
menor descuido empiezan los  
grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de  
comida en el campo, aunque  
sean biodegradables. En todos  
los pueblos hay lugares para  
depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios,  
así como a sus habitantes y sus  
costumbres. Una actitud amable  
facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada  
e invadir las propiedades privadas.  
Guiarse la señalización para que  
todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierraaur@promojaen.es](mailto:sierraaur@promojaen.es)  
[www.sierraaurdejaen.com](http://www.sierraaurdejaen.com)



SIERRA SUR

ruta  
de los puentes

BTT



Jaén



## Notes de ruta

Ruta sin dificultad. Sólo habrá que guardar unas pocas fuerzas para los repechos del final.

Se puede realizar en cualquier época del año, en verano se evitarán las horas centrales del día. Conviene aprovisionarse de agua en Las Casillas.

Dificultad

**Fácil**

Distancia

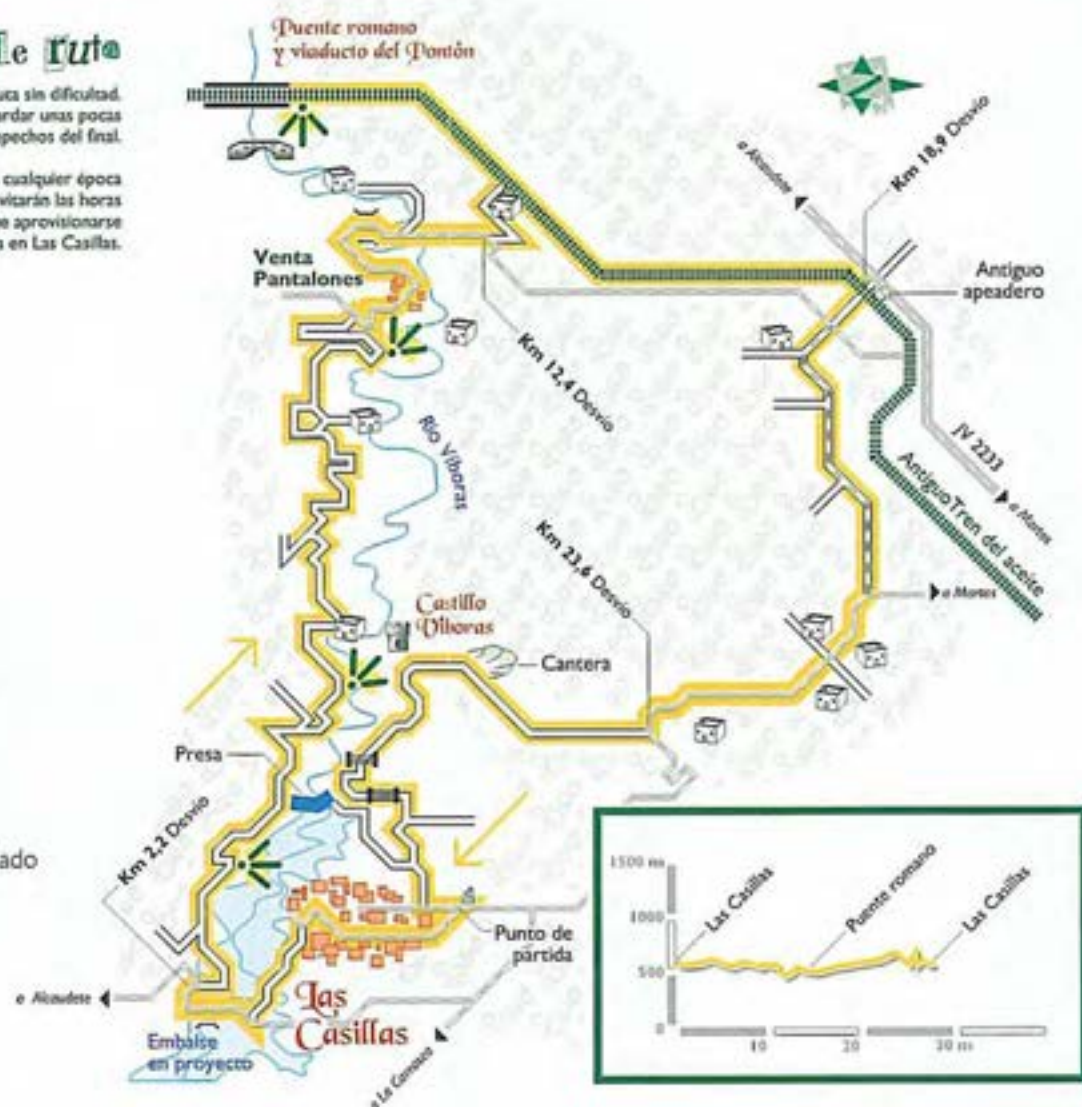
**28 km**

Tiempo

**2:30**

Desnivel acumulado

**335 m**



## El recorrido

A la entrada de Las Casillas, se sitúa el poste que indica el principio de la ruta. Siguiendo la calle Francisco Molina Malonado, se llega a la plaza de la Constitución. Ahí una calle desciende a la izquierda y enseguida se transforma en un carril de tierra que baja directamente a la vega del río Viboras.

Tras haber rodado unos 400 metros por asfalto hay que desviarse (Km 2,2) y coger a mano derecha una pista que arranca junto a un chalet. Más adelante, se deja también a la derecha el camino de la presa. Poco después se divisan en el lado opuesto, las ruinas del castillo Viboras.

Al cabo de 3 kilómetros se desemboca en la antigua nacional (Km 10,7). Por su asfalto se atraviesa la pedanía de la Venta Pantalones, se cruza una vez más el río Viboras y se comienza a subir

hasta encontrar el carril de tierra (Km 12,4) que enlaza con el trazado del antiguo Tren del Aceite.

La ruta se dirige ahora hacia el paraje conocido como El Pontón, donde se puede admirar un espectacular viaducto modernista que se alza a escasos metros de un puentecito romano de piedra. Por la misma vía del tren se retrocede y se alcanza un apeadero en ruinas (Km 18,9). En este punto hay que abandonar la plataforma del ferrocarril para coger una vía pecuaria, la vereda de los Carniles. Primero atraviesa la antigua nacional y a los 2 kilómetros desemboca en la comarcal de Las Casillas. A media subida se halla el desvío (Km 23,6) que lleva a una cantera y al pie del castillo Viboras. Ahí, se continúa por el carril de la izquierda que con algún fuerte repecho acaba a la entrada del pueblo.



Recorrer a golpe de pedal la difícil orografía de la Sierra Sur supone adentrarse en un área de montaña poco conocida, apartada de los grandes circuitos, pero de extraordinaria belleza y de gran valor natural. Sus sinuosos valles, enérgicos collados y abrigadas hoyas seducen.

## Santa Sierra

También en esta serranía silenciosa, las soledades arrojan leyendas singulares como la de la Serena de la Fuente del Sotillo y dan vida a una religiosidad popular a medio camino entre el misticismo y la magia, la de los santos y curanderos. Una sierra mágica en todos los sentidos.



Veñ



Así ruta

Información:  
Ayuntamiento  
Plaza de la  
Constitución, 6  
Valdepeñas  
de Jaén  
☎ 953 310 111  
ayvald@cijs.es  
unicaja.es

Agencia de Desarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria

☎ 061



y cultura

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olviden la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierraSUR@promojaen.es](mailto:sierraSUR@promojaen.es)  
[www.sierraSURdejaen.com](http://www.sierraSURdejaen.com)



SIERRA SUR



Paraíso interior

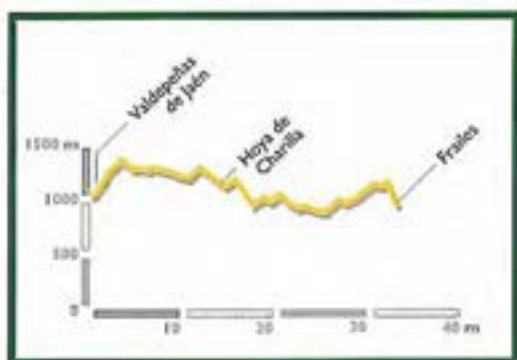


FUENTE ELVIR

ruta  
de la sierra  
de Valdepeñas de Jaén  
a Frailes

BTT



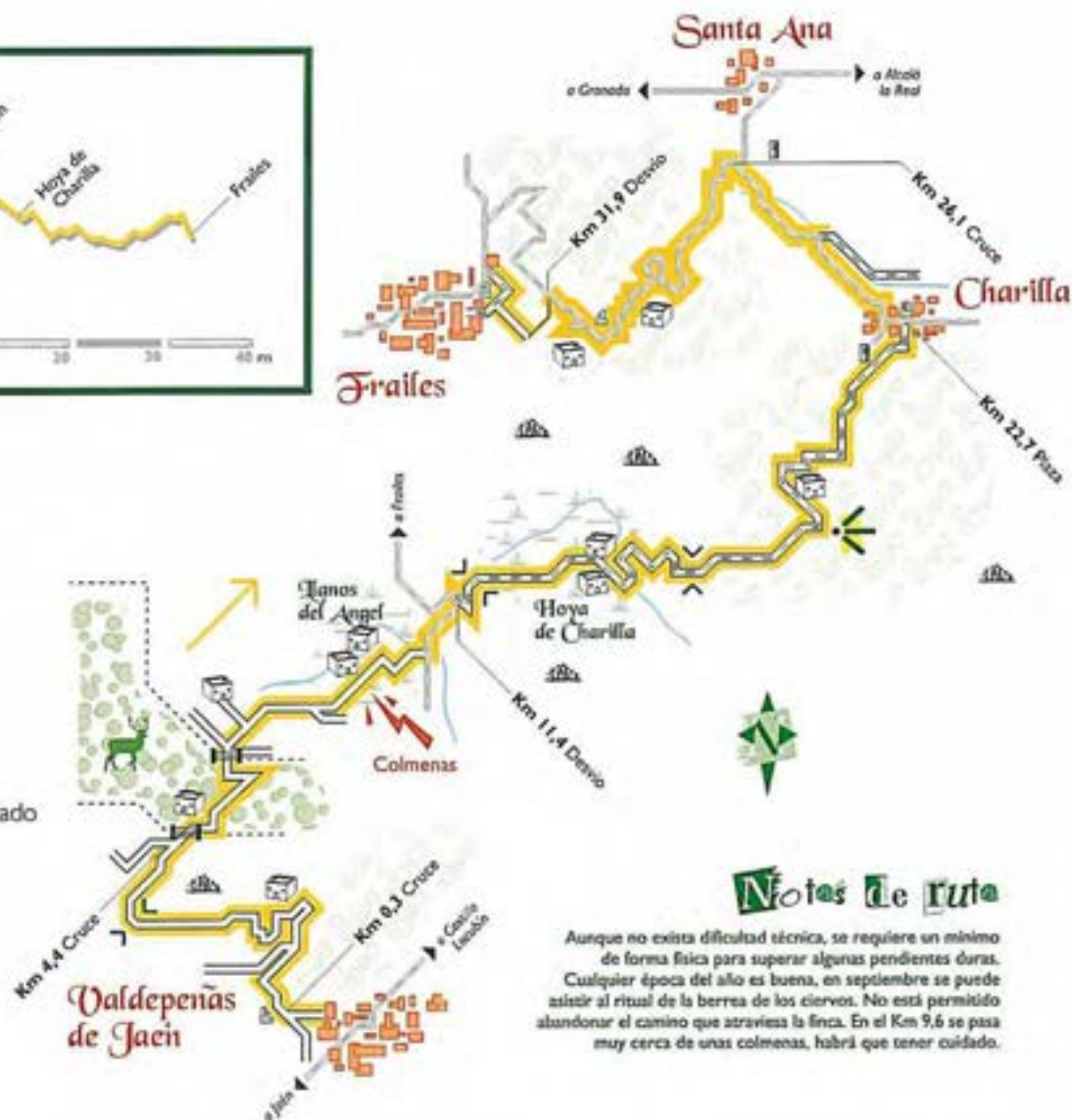


Dificultad  
**Difícil**

Distancia  
**31 km**

Tiempo  
**4:00**

Desnivel acumulado  
**915 m**



### Notas de Ruta

Aunque no exista dificultad técnica, se requiere un mínimo de forma física para superar algunas pendientes duras. Cualquier época del año es buena, en septiembre se puede asistir al ritual de la berrea de los ciervos. No está permitido abandonar el camino que atraviesa la finca. En el Km 9,6 se pasa muy cerca de unas colmenas, habrá que tener cuidado.

## El recorrido

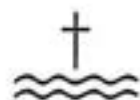
Junto al campo de fútbol de Valdepeñas de Jaén, situado en la parte alta del pueblo, arranca el carril de tierra que conduce a Frailes. Nada más haber empezado a pedalear, se afronta la primera subida del día que no cederá hasta pasado un cortijo.

Al poco de iniciarse la bajada, justo en el vértice de una curva (Km 4,4), hay que abandonar el carril y tomar el que continúa de frente. Pronto aparece el cercado que delimita la finca Solana Los Morales. La portilla permanece abierta durante el día y tal como indican los paneles no se puede abandonar el camino durante toda la travesía. Tras remontar una loma se sale del coto de caza.

La ruta sigue de frente en los dos cruces y a la izquierda en una bifurcación. Finalmente desemboca en una vasta planicie cerealista conocida

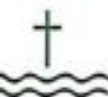
como los Llanos del Ángel. En este punto toma a la izquierda la carretera de Frailes, y un kilómetro más adelante (Km 11,4) opta por el carril asfaltado de la derecha que sube en zigzag. Desde el collado se desciende hacia la legendaria Hoya de Charilla.

El carril rodea ahora la sierra del Rompezapatos y se adapta a su enmarañada orografía. Comienza entonces un rosario de subidas –algunas cortas pero con rampas muy empinadas– que acaban en falsos collados, hasta la llegada a Charilla. La ruta entra en el pueblo por la calle Prado. En la plaza (Km 22,7), gira a la izquierda y por la calle de la Fuente lo abandona. El carril baja primero a un arroyo y enseguida alcanza un cruce (Km 26,1). Hay que desviarse a la izquierda. Tras 5 kilómetros de constantes subidas y bajadas se divisa Frailes.



## La garganta del río Grande

En la sierra de Alta Coloma nacen innumerables ríos y arroyos. El mayor de ellos, es el río Grande que aguas abajo cambia su nombre por el más virulento Viboras. Sus impetuosas aguas han labrado un hermoso cañón fluvial donde se encadenan cascadas, cerradas, rápidos, saltos y pozas que invitan a explorar estos parajes tan bravos como íntimos. Al frescor de la ribera se asienta un frondoso bosque de galería, álamos, fresnos, sauces y mimbreras perfilan con disciplina el cauce. En primavera sus acogedoras frondas dan sombra a los romeros que acuden a rendir homenaje al Cristo de Chircales, en la ermita del mismo nombre.



Paraiso interior



Información:  
Ayuntamiento  
Plaza de la  
Constitución, s/n  
Fuensanta  
☎ 953 565 000

Agencia de Desarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria  
☎ 061



ruta  
de la ermita



Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos quedari disfrutando.

e-mail: [sierrasur@promojaen.es](mailto:sierrasur@promojaen.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



SIERRA SUR

ruta  
de la ermita

BTT



Dificultad  
**Medio**

Distancia  
**33 km**

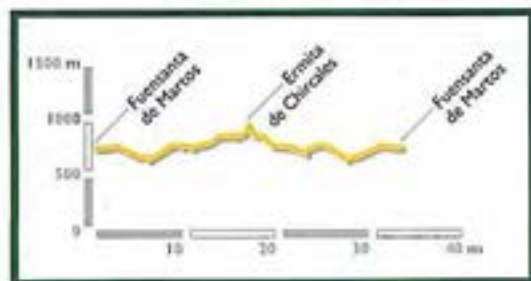
Tiempo  
**4:00**

Desnivel acumulado  
**510 m**

### Notas de ruta

La mejor época para disfrutar de la ruta es la primavera y el otoño, cuando los bosques de ribera ofrecen su imagen más colorista; en verano es mejor evitar pedalear en las horas centrales del día.

El primer domingo de mayo se celebra la romería del Cristo de los Chircales y del 1 al 5 de septiembre su fiesta mayor. Todos los carriles utilizados son perfectamente transitable en bicicleta, sólo algunos cortos repechos pueden endurecer la marcha.



## El recorrido

En Fuensanta de Martos se toma la carretera a Castillo Locubín. Primero se corona el alto del Puerto Bermejo, y enseguida se desciende hasta el arroyo del Regüelo (Km 16,1). Ahí, se sube a mano izquierda en dirección a la Ermita del Cristo de los Chircales, que bien merece una visita.

de mirador, se empieza a perder altura. Enseguida se deja a la derecha el camil de regreso y por último se confluye en un camino asfaltado (Km 16,1). Ahí, se sube a mano izquierda en dirección a la Ermita del Cristo de los Chircales, que bien merece una visita.

A continuación se debe retroceder hasta desviarse (Km 18,2) por un camil que baja hacia el paraje conocido como Junta de los Ríos, en la confluencia del río con el arroyo de los Corteses. Vale la pena bajarse de la bici y recorrer a pie la cerrada, o bien acercarse por la vereda que arranca junto a la antigua fábrica de luz, hasta la cascada que esconde el arroyo. El camil se cife al río, jalonado por una frondosa vegetación que proporciona frescor a su ribera. En 4 kilómetros desemboca en la carretera de Fuensanta de Martos que se toma a la derecha.

La subida acaba en un rellano donde se ubica otro cortijo. A partir de ahí el camil se mantendrá prácticamente a media ladera, ofreciendo bellas perspectivas sobre el barranco del río Grande. Tras haber dejado a un lado una era que sirve



Durante los dos siglos que duró el asedio cristiano al reino nazarí, estas tierras fronterizas sirvieron de plataforma para los hospedamientos y escaramuzas. Se levantaron fortalezas en los pueblos, y en sus cerros estratégicos toda una cadena de atalayas o simples torres vigías que, a manera de avanzadilla, vigilaban los movimientos del enemigo. A lo largo de la amplia vega regada por el río San Juan se cuentan hasta cuatro torres; aunque algunas



## Espectadores de la historia

milagrosamente enteras, todas conservan la tranquila serenidad de quien ha visto pasar siglos de historia. El que se anime a acercarse hasta sus pies tendrá la oportunidad de otear los mismos horizontes, ahora cuajados de olivos.

## La ruta

Información:  
Ayuntamiento,  
Promoción y  
Turismo  
Casa Pineda  
Calle Real, 48  
Alcalá la Real  
☎ 953 582 217  
alcalaad@alcalareal.com

Agencia de Desarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria  
☎ 061



## Y cuba

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvide la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: sierrasur@promojaen.es  
www.sierrasurdejaen.com



SIERRA SUR



## ruta del aceite

Segunda jornada:  
de Las Casillas a  
Alcalá la Real

BTT

## El recorrido

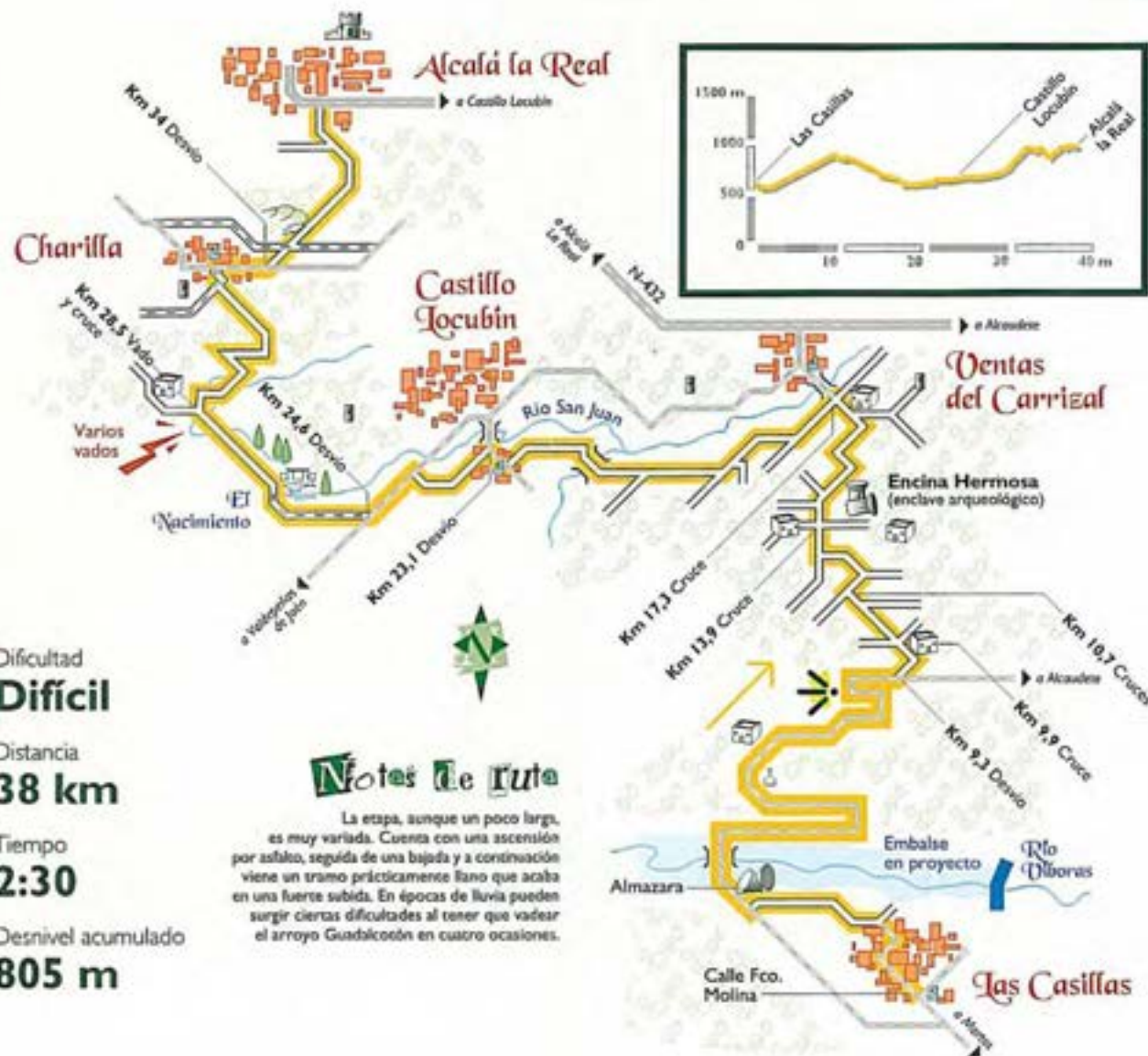
La primera parte de la jornada discurre por la carretera que del Vado del Fresno sube a la sierra Ahillos. La ruta abandona la vía asfaltada antes del collado, pasado el mojón kilométrico 16 (Km 9,3)

El carril de tierra se ciñe a una vía pecuaria, la colada de Fuente Mateo a Martos. Numerosos cruces y bifurcaciones salen al paso, pero ninguno de ellos ofrecen duda al estar señalizados. Al principio se suceden constantes subidas y bajadas, pero pronto comienza el descenso definitivo a las Ventas del Carrizal. Se pasa entonces junto al cortijo del Baño (Km 13,9), célebre por las aguas sulfuradas que ahí afloran. Más adelante se rodea un monte conocido como Encina Hermosa, donde quedan restos de un importante recinto ibero-romano. Poco antes de alcanzar la vega, se deja a la derecha el carril que acerca a una de las

atalayas que adoman la zona. Justo antes del puente sobre el río San Juan, el itinerario gira a la izquierda y, a lo largo de varios kilómetros recorre la vega del río, junto con la ruta del Califato del Legado Andalusi.

Al pie de Castillo Locubín, la ruta se desvía (Km 23,1) para continuar por la margen derecha del río. Después de un breve tramo por carretera toma la dirección de El Nacimiento, donde un puñado de surgencias nutren de agua todo el valle. Pasada el área recreativa, el camino se encaja entre los farallones del Guadalcotón, y tras repetidos vadeos se emprende la subida a Charilla.

Una vez fuera del casco urbano la ruta se desvía a la izquierda por un carril (Km 34) que bordea los tajos de la Loma de San Marcos, acabando a las puertas de Alcalá la Real.



Dificultad  
**Difícil**

Distancia  
**38 km**

Tiempo  
**2:30**

Desnivel acumulado  
**805 m**

### Notes de Ruta

La etapa, aunque un poco larga, es muy variada. Cuenta con una ascensión por asfalto, seguida de una bajada y a continuación viene un tramo prácticamente llano que acaba en una fuerte subida. En épocas de lluvia pueden surgir ciertas dificultades al tener que vadear el arroyo Guadalcotón en cuatro ocasiones.

La atormentada orografía de la Sierra Sur ha frenado la invasión generalizada de la agricultura y en su interior apenas existen núcleos de población más allá de algunos solitarios cortijos agónicos.

## Por el corazón de la sierra

En contrapartida, el entorno natural ha logrado mantenerse en un estado casi silvestre. De hecho, el bosque y matorral mediterráneo llegan a cubrir el 30% de la superficie y el pastoreo es todavía la actividad esencial. Una secular vía pecuaria se interna en lo más profundo de la sierra, y recorre sus rincones más apartados en un accidentado viaje al encuentro de parajes aún desconocidos.



Ruta de la sierra

Así ruta

y cubre

Información:  
Ayuntamiento  
Calle Santa  
Lucía, 8  
Frailes  
☎ 953 593 002  
aytofrailes@interbook.net

Agencia de Desarrollo Local de la Comarca Sierra Sur  
Diputación Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia sanitaria  
☎ 061

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Guardar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: sierrasur@promojen.es  
www.sierrasurdejaen.com



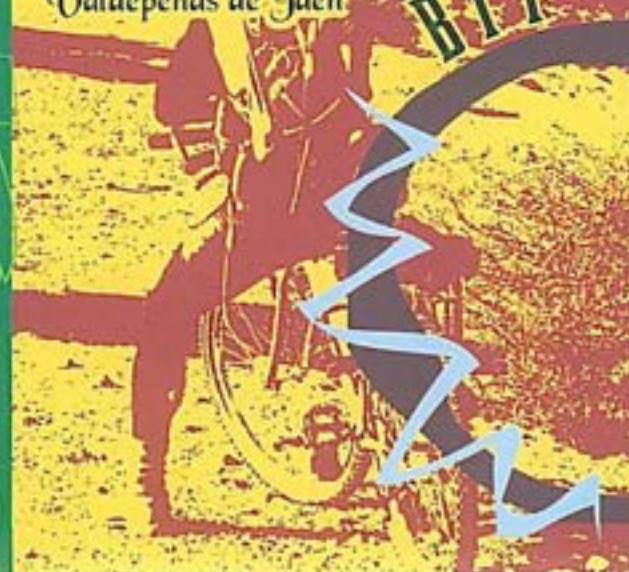
SIERRA SUR

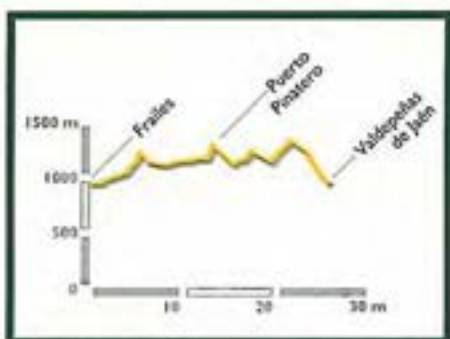


Paraje interior

ruta de la sierra de Frailes a Valdepeñas de Jaén

BTT



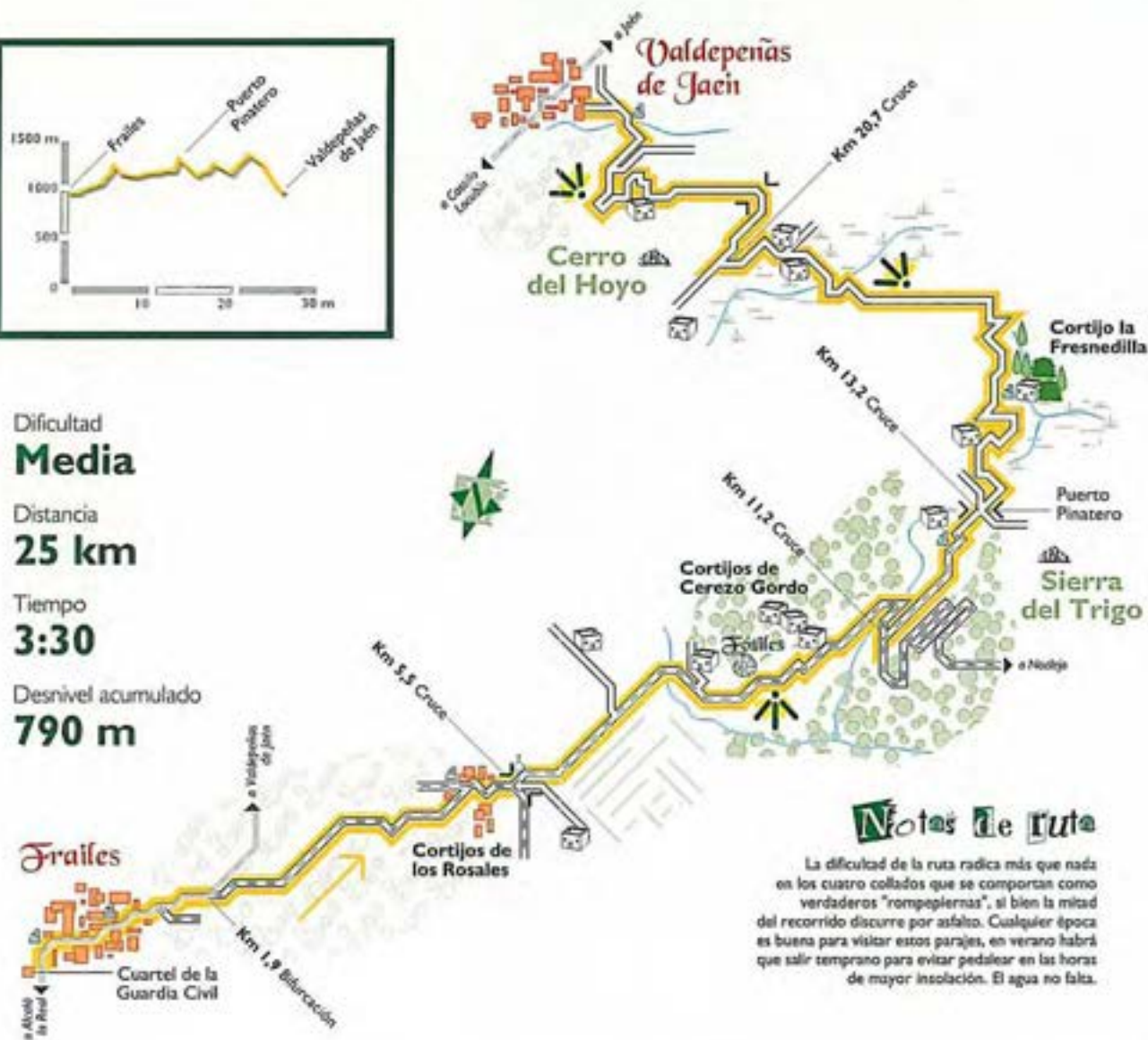


Dificultad  
**Media**

Distancia  
**25 km**

Tiempo  
**3:30**

Desnivel acumulado  
**790 m**



### Notas de ruta

La dificultad de la ruta radica más que nada en los cuatro collados que se comportan como verdaderos "rompepiernas", si bien la mitad del recorrido discurre por asfalto. Cualquier época es buena para visitar estos parajes, en verano habrá que salir temprano para evitar pedalear en las horas de mayor insolación. El agua no falta.

## El recorrido

La ruta atraviesa Frailes por su parte baja. Una vez fuera del casco urbano aparece una bifurcación (Km 1,9). Ambos caminos conducen a Valdepeñas de Jaén pero se optará por el de la derecha. Los primeros metros transcurren por la vega del río. Enseguida el sosegado pedaleo acaba y se debe afrontar la primera subida, con algunas rampas bastante empinadas.

Una vez dejados atrás los cortijos de Los Rosales, se alcanza el primer collado (Km 5,5). En este punto hay que continuar de frente e ignorar los dos caminos de la derecha, para descender sin pérdida a un arroyo que se vadea.

El recorrido vuelve a ganar altura hasta los cortijos de Cerezo Gordo. Inmediatamente y tras una corta bajada, comienza la siguiente subida que, a pesar de ser larga, no

presenta las duras pendientes anteriores. Al principio de la cuesta (Km 11,2) se deja a la derecha el zigzagante camil que conduce a Noalejo. El asfalto acaba junto a un cortijo en ruinas. Poco después se llega al puerto Pinatero (Km 13,2) situado al pie del pico Los Nevazos, vértice de la sierra del Trigo.

La ruta prosigue recto por el camino más ancho y, a medida que va perdiendo altura, descubre el hermoso valle donde se ubica el cortijo de La Fresnedilla.

Después de haber franqueado el cuarto collado, se baja hacia la hoya de los Carboneros, encerrada entre impresionantes farallones. Sus praderas y arroyo invitan a un descanso antes de la última subida. Se deben salvar casi 200 metros, pero una vez superados aguarda un rápido descenso que concluye en Valdepeñas de Jaén.

Una oleada de suaves colinas sometidas a la estricta geometría olivarera rodea Martos. Más allá estas mismas lomas se elevan, los barrancos se ahondan y entonces el paisaje se embravece. Las sierras

de la Caracolera, de moderada opulencia, y Ahillos, de aspecto más afilado, truncan el horizonte hasta casi

los 1.500 metros. Los obstinados olivos rozan sus cimas, mientras que a sus pies discurre la ruta del aceite. El camino saborea primero la dulzura de la campiña jienense, luego se aventura a través del accidentado barranco del Salado y por último se detiene ante el agreste murallón orográfico serrano.

## Campiña y sierras



## La ruta

Información:  
Ayuntamiento  
Pza. de la  
Constitución, s/n  
Martos  
☎ 953 704 005  
cpd@ponet.es

Agencia de Desarrollo Local  
de la Comarca  
Sierra Sur  
Diputación  
Provincial de Jaén  
☎ 953 591 075

Emergencia  
sanitaria  
☎ 061



## Y cultura

Especialmente en verano es mejor no encender fuego y tener cuidado con los cigarrillos. Al menor descuido empiezan los grandes incendios.

No olvidar la basura y restos de comida en el campo, aunque sean biodegradables. En todos los pueblos hay lugares para depositarlos.

Respetar el lugar y los edificios, así como a sus habitantes y sus costumbres. Una actitud amable facilita las relaciones.

Evitar salirse de la ruta marcada e invadir las propiedades privadas. Cuidar la señalización para que todos puedan disfrutarla.

e-mail: [sierrasur@jumbojaen.es](mailto:sierrasur@jumbojaen.es)  
[www.sierrasurdejaen.com](http://www.sierrasurdejaen.com)



# SIERRA SUR

## La ruta del aceite

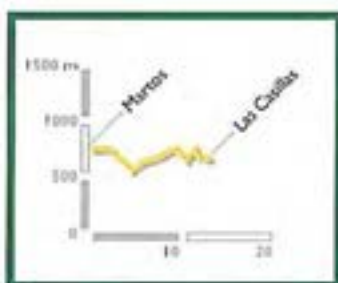
Primer jornada:  
de Martos a  
Las Casillas

BT



Paraiso interior





Dificultad

**Fácil**

Distancia

**14 km**

Tiempo

**2:30**

Desnivel acumulado

**280 m**



### Notas de ruta

Esta primera etapa no presenta dificultad alguna. Sólo habrá que guardar fuerzas para las rampas del final. El vado del arroyo Salado está reforzado con cemento.

Cualquier época del año es buena para emprender la ruta, la fiesta de la aceituna que se celebra en Martos el 8 de diciembre puede ser un buen pretexto.

## El recorrido

La ruta parte de Martos, la plaza de la Cruz del Lloro es una buena referencia para abandonar sin dificultades el casco urbano. A continuación la avenida de Los Olivos lleva a las afueras de la ciudad, cruza la nueva circunvalación y sigue de frente por un camil asfaltado.

En los próximos kilómetros se rodará a través de la vasta campiña olivarera que rodea Martos. La ruta, siempre señalizada, no da lugar a dudas. Después de haber dejado a la izquierda otros dos camiles asfaltados y haber atravesado las vías del antiguo ferrocarril del aceite, se alcanza un cruce (Km 5,3). Recto se comienza a descender hacia el arroyo Salado, y se

divisa la impresionante estructura metálica del antiguo viaducto del tren del aceite que salva el primer barranco. La ruta lo hará un poco más adelante por un vado cimentado, tras haber

transitado un trecho por las márgenes del arroyo.

Enseguida no queda más remedio que afrontar una cuesta muy empinada, que se suaviza nada más volver a cruzar la plataforma del ferrocarril. En la siguiente bifurcación, se tira a mano izquierda para enlazar, poco después, con la carretera a Las Casillas (Km 8,7).

Durante poco más de un kilómetro se circula por la comarcal, que apenas soporta tráfico. En mitad de una cuesta se coge a la derecha un camil de tierra (Km 10), que después de un corto repecho desciende en dirección a una cantera y enseguida hasta el mismo pie del castillo Viboras, situado sobre un afilado promontorio rocoso.

A la izquierda el camil conduce a Las Casillas bordeando lo que en un futuro será un embalse.